

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №58 «Белочка»**

141021, Московская область, г.о. Мытищи, ул. Летная, д.22, контактный тел.: 5810188,
эл. адрес: dou_58@edu-mytyshi.ru

Консультация для родителей.

Тема: «Снятие эмоционального напряжения. Релаксация».

Подготовила педагог-психолог

МБДОУ №58 «Белочка»

Киреева М.Е.