



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №58 «Белочка»

(Подколзина Е.М.)

**Режим дня
Группа раннего возраста(2-3 года)
(холодный период года)**

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15 – 8.40
Непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1 п. – 8.40-8.48 2 п. – 8.52-9.00
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	9.00 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; формирование основ безопасности)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.20 – 15.20
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность	15.40 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1 п. – 15.45-15.53
Подготовка к полднику Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.05 – 16.35
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.35 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00

Утверждаю



Заведующий МБДОУ №58 «Белочка»

(Подколзина Е.М.)

Режим дня

2-я младшая группа (3 - 4 года)
(холодный период года)

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку (поручения) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1. 9.00 – 9.13 2. 9.23 – 9.36
2-й завтрак	9.36 – 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых)	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи)	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.25 – 15.10
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.10 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность	15.35 – 15.50
Дополнительное образование (кружки)	15.50 - 16.05
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.05 – 16.35
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.35 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00

Утверждаю



Заведующий МБДОУ №58 «Белочка»

(Подколзина Е.М.)

Режим дня

средняя группа (4 - 5 лет)
(холодный период года)

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку (дежурство)	8.25 – 8.50
Завтрак (культурно-гигиенические навыки)	8.50 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1. 9.00 – 9.18 2. 9.28 – 9.46
2-й завтрак	9.46 – 10.00
Подготовка к прогулке	
Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы)	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду (дежурство)	
Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну.	
Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы	15.15 – 15.25
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.25 – 15.50
ситуативные беседы; творческая деятельность	
Досуги; дополнительное образование (кружки)	15.50 - 16.10
Подготовка к полднику	
Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.10 – 16.35
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке	
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.00 – 19.00

(Подколзина Е.М.)

Режим дня

старшая группа (5 - 6 лет)
(холодный период года)

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития: культурно-гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак (культурно - гигиенические навыки; общественно - полезный труд)	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.55
2-й завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	10.05 – 12.25
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы)	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду (дежурство) Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	13.10 – 15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы	15.15 – 15.25
Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность	15.25 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (занятия); досуги; дополнительное образование (кружки)	15.50 - 16.15
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.15 – 16.40
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00

Утверждаю



Заведующий МБДОУ №58 «Белочка»

Подколзина Е.М. (Подколзина Е.М.)

Режим дня

Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) (холодный период года)

Виды деятельности	Время в режиме дня
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак (культурно - гигиенические навыки; общественно - полезный труд)	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1. 9.00 – 9.28 2. 9.38 – 10.06 3. 10.16 – 10.44
2-й завтрак	10.06 – 10.16
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе, безопасное поведение в природе)	10.44 – 12.35
Возвращение с прогулки (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы)	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду (дежурство) Обед (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	13.15 – 15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы	15.15 – 15.25
Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность	15.25 – 15.50
Досуги; дополнительное образование (кружки)	15.50 - 16.20
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.20 – 16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность	16.45 – 17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.05 – 19.00